

# Ausrüstungsvorschläge für Kanusportler

## Persönliche Ausrüstung

T-shirt  
Hemd  
Unterwäsche  
Strümpfe  
Socken  
Lange Hosen  
Trainingsoverall  
Pullover  
Windjacke  
Mütze  
Regenkleider  
Gummistiefel  
Turnschuhe  
Shorts  
Badensachen  
Handtuch  
Hygieneartikel

## Gemeinsam Ausrüstung

Zelt / Persenning \*  
Sturmküche \*  
Brennstoff  
Küchenausrüstung:  
Quirl, Messer, Spülbürste  
Spülmittel, Schneidbrett  
Zündhölzer, Teller, Besteck  
Konservenöffner  
Wasserbehälter \*  
Hausapotheke  
Karten /  
Routenbeschreibung \*  
Kleiner Spaten \*

## Sonstiges

Schlafsack  
Schlafunterlage \*  
Mittel gegen Mücken  
Messer  
Axt \*  
Taschenlampe  
Fernglas  
Kerzen  
Stricke \*  
Wasserdichter  
Behälter 60 L \*

\* Diese Artikel kann man  
leihen

### Zu beachten!

Die Tour gut vorbereiten.

*Immer* Schwimmweste anlegen.

Bei Seetouren *immer* entlang des Strandes paddeln..

Bei starkem Wind ist es besser tagsüber stillzuliegen und erst am  
Abend paddeln, da sich der Wind da legt.

Ausrüstung die nicht nass werden darf, in den wasserdichten  
Behälter verstauen. die sonstige Ausrüstung im Kanu festsurren.

Nicht zulange Tagesfahrten planen, es ist Urlaub!

Fotoapparat und wichtige Ausrüstung, in den wasserdichten  
Behälter verstauen

Bevor sie Feuer machen, erst fragen ob es erlaubt ist. Am besten  
nützt man die in Ordnung gestellten Rastplätze mit Feuerstelle  
aus.

Bitte keinen Abfall zurücklassen!

Bitte Rücksicht nehmen auf die umliegende Natur und deren  
Bewohner.

Eine erlebnisreiche  
Kanutour wünscht



Box 5018  
691 05 KARLSKOGA

Tel: +46-586-72 82 20, Fax +46-586 - 564 76