

Udrustningstip for kanofarende

Personlig udrustning

T-shirt
Skjorte
Underbukser
Sokker
Strømper
Langbukser
Traeningsdragt
Trøje
Vindjakke
Hovedbeklaedning
Regntøj
Gummistøvler
Gummisko
Shorts
Badetøj
Haandklæde
Toiletartikler

Fælles udrustning

Telt/presenning *
Stormkøkken *
Braendsel
Køkkengrej:
Viskestykke, kniv,
opvaskebørste/middel,
skærebraedt, tændstikker,
krus, tallerken, bestik,
daaseaabner
Affaldsposer
Vvandunk*
Førstehjaelpskasse
Kort/turbeskrivelse*
Latrinspade*
Toiletpapir
Toalett papper

Oevrige

Sovepose
Liggeunderlag*
Myggebalsam
Kniv
økse*
Lommelygte
Kikkert
Stærinlys
Reb*
Vandtæt beholder 60 L*

* Finns att Hyra

Taenk paa at:

Forberede turen nøje

Altid benytte kanovest

Ved krydsnings af soen hold Jer langs kanten

Saaftremt der er meget vind er det bedst at hvile om dagen og padle tidlig morgen eller sen eftermiddag da vinden normalt er mindre her

Pak det der ikke maa blive vaadt i en vandtæt beholder og sur det øvrige grej fast til kanoen

Det er ferie og planlæg derfor ikke for lange dagsture.

Opbevar fotoudstyr og andet vigtigt i en vandtaet beholder

Undersøg om der er forbud mod brug af aaben ild og benyt i videst mulig udstrækning ildstederne ved lejrpladserne

Efterlad ikke affald

Vis hensyn til den omkringliggende natur og de lokale indbyggere

Vi ønsker Jer en
god kanotur



Box 5018
691 05 KARLSKOGA

Tel: +46-586 -72 82 20, Fax +46-586 - 564 76