

UTRUSTINGS TIPS VID KANOTTUR

Personlig Utrustning:

T-shirt
Skjorta
Underbyxa
Strumpor
Sockor
Långbyxor
Träningsoverall
Tröja
Vindtät jacka
Huvudbonad
Regnkläder
Stövlar
Gymnastikskor
Kortbyxor
Badkläder
Handduk
Hygienartiklar

Gemensam Utrustning

Tält / Presenning *
Stormkök *
Bränsle
Köksutrustning:
Visp, Kniv, Diskborste/
medel,
Skärbräda,
Tändstickor, Kåsa,
Tallrik, Bestick, Burköpp-
nare
Plast/ Soppåsar
Vattendunk *
Hemapotek
Kartor / Färdbeskrivning *
Latrinspade *
Toalett papper

Övrigt

Sovsäck
Liggunderlag *
Myggmedel
Kniv
Yxa *
Ficklampa
Kikare
Stearinljus
Rep *
Packtunna 60 L*

* Finns att Hyra

Tänk på att:

Förbereda turen noga.

Alltid använda flytväst.

Vid sjöpadding. *alltid* paddla efter land.

Om det skulle blåsa hård vind är det bättre att ligga still under dagen och paddla på kvällen då vinden normalt avtar.

Packa utrustning som ej bör bli blöt i packtunnor och surra övrig utrustning i kanoten.

Det är semester och planera därför inte för långa dags-etapper.

Förvara kameror och annan viktig utrustning i packtunnor.

Ta reda på om det råder eldningsförbud. Och nyttja i möjligaste mån färdiga eldstäder vid rastplatserna.

Lämna inget skräp efter Er.

Ha en trevlig kanottur
Önskar Vi på



Box 5018
691 05 KARLSKOGA

Tel: +46-586 -72 82 20, Fax +46-586 - 564 76